

## درباره برنامه مطالعاتی ۲۱ روزه:

۱- مدل برنامه پیشنهادی فوق را می‌توانید بر حسب روش مطالعه خود تغییر (به معنای جابه‌جایی) دهید. دقت شود که در صورت جابه‌جایی واحدها با واحد زمانی مشترک جابه‌جا شود، مثلاً واحد مطالعاتی ۹۰ دقیقه فقط با ۹۰ دقیقه جابه‌جا شود.

۲- منابع مطالعاتی و تستی همان منابع معرفی شده از سوی دبیران سال سوم می‌باشد.

۳- در صورت وجود نقاط قوت در برخی دروس یا مباحث، تعداد آن‌ها کمتر و به‌جای آن‌ها مباحث و یا دروس ضعیف‌تر را مطالعه و یا تست‌زنی کنید.

۴- سعی کنید ساعت خواب و بیداری ثابتی داشته باشید و زمان‌بندی واحدها در همه روزها یکسان باشد.

۵- پس از اجرای برنامه مطالعاتی هر روز، موارد مطالعاتی و تستی برنامه را در برگه ثبت فعالیت‌های هفتگی که به صورت مجزا در سایت موجود می‌باشد، یادداشت کنید و روز شنبه ۲۶ تیر ماه تحویل مشاور مربوطه دهید.

۶- واحد جبرانی جهت تست و مطالعه دروس و یا انجام اقدامات جا مانده می‌باشد. دانش‌آموزان تجربی می‌توانند در این واحد به مطالعه درس زمین‌شناسی بپردازند.

۷- پیش‌آزمون مبنای روز چهارشنبه ۲۳ تیر بر روی سایت قرار خواهد گرفت و کلیه دانش‌آموزان می‌بایست این آزمون آزمایشی را در تاریخ ذکر شده و در منزل برگزار کنند و نتیجه را روز شنبه ۲۶ تیر ماه تحویل مشاور مربوطه دهند.



## برنامه مطالعاتی ۲۱ روزه | ریاضی

روز	تاریخ	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴	مطالعه ۵	مطالعه ۶	مطالعه ۷
		۹۰ دقیقه	۷۵ دقیقه	۶۰ دقیقه	۹۰ دقیقه	۷۵ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه
۱		حسابان	شیمی	ادبیات فارسی	فیزیک	هندسه	عربی	زبان فارسی
		فصل ۱	فصل ۱	درس ۲ و ۱	فصل ۱	فصل ۱	درس ۱	درس ۱ تا ۳
۲		فیزیک	شیمی	عربی	حسابان	هندسه	فیزیک	زبان فارسی
		تست فصل ۱	فصل ۱	درس ۱	تست فصل ۱	تست فصل ۱	تست فصل ۱	درس ۴ تا ۶
۳		حسابان	جبر	ادبیات فارسی	فیزیک	هندسه	عربی	زبان فارسی
		تست فصل ۱	فصل ۱	درس ۳ و ۴	فصل ۲	جبرانی	درس ۲	درس ۷ تا ۹
۴		حسابان	جبر	ادبیات فارسی	فیزیک	شیمی	عربی	زبان فارسی
		فصل ۲	تست فصل ۱	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی
۵		حسابان	جبر	ادبیات فارسی	فیزیک	شیمی	عربی	زبان فارسی
		تست فصل ۲	فصل ۲	درس ۵ و ۷	فصل ۲	تست فصل ۱	درس ۲	درس ۱۰ تا ۱۲
۶		فیزیک	جبر	عربی	حسابان	شیمی	زبان فارسی	دینی
		تست فصل ۲	فصل ۲	درس ۳	تست فصل ۲	تست فصل ۱	درس ۱۳ تا ۱۵	۱ و ۲
۷		حسابان	هندسه	ادبیات فارسی	حسابان	جبر	عربی	دینی
		تست فصل ۲	فصل ۲	درس ۶	فصل ۳	تست فصل ۲	درس ۴	درس ۳ و ۴
۸		حسابان	هندسه	ادبیات فارسی	حسابان	جبر	عربی	دینی
		فصل ۳	تست فصل ۲	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی
۹		حسابان	شیمی	ادبیات فارسی	فیزیک	هندسه	زبان فارسی	دینی
		تست فصل ۳	فصل ۲	درس ۸ و ۹	تست فصل ۲	تست فصل ۲	درس ۱۶ تا ۱۸	درس ۵ و ۶
۱۰		فیزیک	جبر	عربی	حسابان	جبر	زبان فارسی	دینی
		فصل ۳	فصل ۳ و ۴	درس ۵	تست فصل ۳	فصل ۳ و ۴	درس ۱۹ تا ۲۱	درس ۷ و ۸

روز	تاریخ	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴	مطالعه ۵	مطالعه ۶	مطالعه ۷	
		۹۰ دقیقه	۷۵ دقیقه	۶۰ دقیقه	۹۰ دقیقه	۷۵ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه	
۱۱		حسابان	جبر	ادبیات فارسی	فیزیک	شیمی	زبان فارسی	دینی	
		تست فصل ۳	تست فصل ۳ و ۴	درس ۱۰ و ۱۱	فصل ۳	تست فصل ۲	درس ۲۲ تا ۲۴	درس ۹ و ۱۰	
۱۲		حسابان	جبر	ادبیات فارسی	فیزیک	شیمی	زبان فارسی	دینی	
		فصل ۴	تست فصل ۳ و ۴	جبرانی	جبرانی	جبرانی / تست فصل ۲	جبرانی	جبرانی	
۱۳		حسابان	شیمی	ادبیات فارسی	فیزیک	هندسه	دینی	زبان	
		تست فصل ۴	فصل ۳	درس ۱۲ و ۱۳	تست فصل ۳	فصل ۳	درس ۱۱	درس ۱	
۱۴		فیزیک	شیمی	عربی	حسابان	هندسه	دینی	زبان	
		تست فصل ۳	فصل ۳	درس ۶	تست فصل ۴	تست فصل ۳	درس ۱۲	درس ۲	
۱۵		فیزیک	حسابان	ادبیات فارسی	حسابان	شیمی	دینی	زبان	
		فصل ۴	تست فصل ۴	درس ۱۴ و ۱۵ و ۱۶	تست فصل ۴	تست فصل ۳	درس ۱۳	درس ۳	
۱۶		حسابان	فیزیک	ادبیات فارسی	حسابان	شیمی	عربی	زبان	
		فصل ۵	تست فصل ۴	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	
۱۷		حسابان	هندسه	ادبیات فارسی	فیزیک	شیمی	دینی	زبان	
		تست فصل ۵	فصل ۴	درس ۱۷ و ۱۸ و ۱۹	تست فصل ۴	تست فصل ۳	درس ۱۴	درس ۴	
۱۸		فیزیک	هندسه	عربی	حسابان	حسابان	دینی	زبان	
		فصل ۵	فصل ۴	درس ۷	تست فصل ۵	تست فصل ۵	درس ۱۵	درس ۵	
۱۹		حسابان	هندسه	ادبیات فارسی	فیزیک	فیزیک	دینی	زبان	
		تست فصل ۵	تست فصل ۴	درس ۲۰ و ۲۱ و ۲۲	تست فصل ۵	تست فصل ۵	درس ۱۶	درس ۶	
۲۰		فیزیک	حسابان	ادبیات فارسی	جبر	هندسه	دینی	زبان فارسی	
		جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	جبرانی	
۲۱	۲۳ تیر ۱۳۹۵	آزمون آزمایشی در منزل							

## جدول ثبت فعالیت‌های هفتگی رشته ریاضی | «هفته اول»

جمع	شیمی	فیزیک	جبر و احتمال	هندسه	حسابان	زبان انگلیسی	دین و زندگی	عربی	زبان فارسی	ادبیات فارسی		
											مطالعه	روز ۱
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۲
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۳
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۴
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۵
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۶
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۷
											تست	
											منبع	
											جمع ساعت	
											جمع تست	

## جدول ثبت فعالیت‌های هفتگی رشته ریاضی | «هفته دوم»

جمع	شیمی	فیزیک	جبر و احتمال	هندسه	حسابان	زبان انگلیسی	دین و زندگی	عربی	زبان فارسی	ادبیات فارسی		
											مطالعه	روز ۸
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۹
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۱۰
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۱۱
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۱۲
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۱۳
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۱۴
											تست	
											منبع	
											جمع ساعت	
											جمع تست	

## جدول ثبت فعالیت‌های هفتگی رشته ریاضی | «هفته سوم»

جمع	شیمی	فیزیک	جبر و احتمال	هندسه	حسابان	زبان انگلیسی	دین و زندگی	عربی	زبان فارسی	ادبیات فارسی		
											مطالعه	روز ۱۵
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۱۶
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۱۷
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۱۸
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۱۹
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۲۰
											تست	
											منبع	
<b>آزمون جامع آزمایشی (در منزل)</b>											روز ۲۱	
											جمع ساعت	
											جمع تست	