

## درباره برنامه مطالعاتی ۲۱ روزه:

۱- مدل برنامه پیشنهادی فوق را می‌توانید بر حسب روش مطالعه خود تغییر (به معنای جابه‌جایی) دهید. دقت شود که در صورت جابه‌جایی واحدها با واحد زمانی مشترک جابه‌جا شود، مثلاً واحد مطالعاتی ۹۰ دقیقه فقط با ۹۰ دقیقه جابه‌جا شود.

۲- منابع مطالعاتی و تستی همان منابع معرفی شده از سوی دبیران سال سوم می‌باشد.

۳- در صورت وجود نقاط قوت در برخی دروس یا مباحث، تعداد آن‌ها کمتر و به‌جای آن‌ها مباحث و یا دروس ضعیف‌تر را مطالعه و یا تست‌زنی کنید.

۴- سعی کنید ساعت خواب و بیداری ثابتی داشته باشید و زمان‌بندی واحدها در همه روزها یکسان باشد.

۵- پس از اجرای برنامه مطالعاتی هر روز، موارد مطالعاتی و تستی برنامه را در برگه ثبت فعالیت‌های هفتگی که به صورت مجزا در سایت موجود می‌باشد، یادداشت کنید و روز شنبه ۲۶ تیر ماه تحویل مشاور مربوطه دهید.

۶- واحد جبرانی جهت تست و مطالعه دروس و یا انجام اقدامات جا مانده می‌باشد. دانش‌آموزان تجربی می‌توانند در این واحد به مطالعه درس زمین‌شناسی بپردازند.

۷- پیش‌آزمون مبنای روز چهارشنبه ۲۳ تیر بر روی سایت قرار خواهد گرفت و کلیه دانش‌آموزان می‌بایست این آزمون آزمایشی را در تاریخ ذکر شده و در منزل برگزار کنند و نتیجه را روز شنبه ۲۶ تیر ماه تحویل مشاور مربوطه دهند.



## برنامه مطالعاتی ۲۱ روزه | تجربی

روز	تاریخ	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴	مطالعه ۵	مطالعه ۶	مطالعه ۷
		۹۰ دقیقه	۷۵ دقیقه	۶۰ دقیقه	۹۰ دقیقه	۷۵ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه
۱		زیست فصل ۱ مطالعه	استوکیومتری مطالعه کتاب درسی	ادبیات دروس ۱-۳ مطالعه	ساکن مطالعه جزوه	زیست فصل ۱ تست	زبان درس ۱ مطالعه لغات و گرامر	عربی درس ۱ مطالعه
۲		زیست فصل ۲ مطالعه	استوکیومتری مطالعه جزوه	ادبیات دروس ۴-۶ مطالعه	ساکن مطالعه جزوه	زیست فصل ۲ تست	زبان درس ۲ مطالعه لغات و گرامر	عربی درس ۱ تست
۳		زیست فصل ۳ مطالعه	استوکیومتری تست	ادبیات دروس ۷-۹ مطالعه	ساکن تست	زیست فصل ۳ تست	زبان درس ۳ مطالعه لغات و گرامر	عربی درس ۲ مطالعه
۴		زیست فصل ۴ مطالعه	ترمودینامیک مطالعه کتاب درسی	ادبیات دروس ۱۰-۱۲ مطالعه	ساکن تست	زیست فصل ۴ تست	زبان درس ۴ مطالعه لغات و گرامر	عربی درس ۲ تست
۵		زیست فصل ۵ مطالعه	ترمودینامیک مطالعه جزوه	ادبیات دروس ۱۳-۱۵ مطالعه	جاری مطالعه جزوه	زیست فصل ۵ تست	دین و زندگی درس ۱ مطالعه و تست	عربی درس ۳ مطالعه
۶		زیست فصل ۶ مطالعه	ترمودینامیک تست	ادبیات دروس ۱۶-۱۸ مطالعه	جاری مطالعه جزوه	زیست فصل ۶ تست	دین و زندگی درس ۲ مطالعه و تست	عربی درس ۳ تست
۷		زیست فصل ۷ مطالعه	محلول ها مطالعه کتاب درسی	ادبیات دروس ۱۹-۲۲ مطالعه	جاری تست	زیست فصل ۷ تست	دین و زندگی درس ۳ مطالعه و تست	عربی درس ۴ مطالعه
۸		زیست فصل ۸ مطالعه	محلول ها مطالعه جزوه	ادبیات دروس ۱-۳ تست	جاری تست	زیست فصل ۸ تست	دین و زندگی درس ۴ مطالعه و تست	عربی درس ۴ تست
۹		زیست فصل ۸ تست	محلول ها تست	ادبیات دروس ۴-۶ تست	مغناطیس مطالعه جزوه	زیست فصل ۸ تست	دین و زندگی درس ۵ مطالعه و تست	عربی درس ۵ مطالعه
۱۰		جبرانی	محلول ها تست	ادبیات دروس ۷-۹ تست	مغناطیس مطالعه جزوه	جبرانی	دین و زندگی درس ۶ مطالعه و تست	عربی درس ۵ تست

روز	تاریخ	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴	مطالعه ۵	مطالعه ۶	مطالعه ۷
		۹۰ دقیقه	۷۵ دقیقه	۶۰ دقیقه	۹۰ دقیقه	۷۵ دقیقه	۶۰ دقیقه	۶۰ دقیقه
۱۱		زیست فصل ۹ مطالعه	زیست فصل ۹ مطالعه	ادبیات دروس ۱۰-۱۲ تست	مغناطیس تست	احتمال مطالعه	دین و زندگی درس ۷ مطالعه و تست	عربی درس ۶ مطالعه
۱۲		زیست فصل ۹ تست	استوکیومتری تست	ادبیات دروس ۱۳-۱۵ تست	القاء مطالعه جزوه	احتمال تست	دین و زندگی درس ۸ مطالعه و تست	عربی درس ۶ تست
۱۳		زیست فصل ۱۰ مطالعه	زیست فصل ۱۰ مطالعه	ادبیات دروس ۱۶-۱۸ تست	القاء مطالعه جزوه	احتمال تست	دین و زندگی درس ۹ مطالعه و تست	عربی درس ۷ مطالعه
۱۴		زیست فصل ۱۰ تست	ترمودینامیک تست	ادبیات دروس ۱۹-۲۲ تست	القاء تست	تابع مطالعه	دین و زندگی درس ۱۰ مطالعه و تست	عربی درس ۷ تست
۱۵		زیست فصل ۱۱ مطالعه	زیست فصل ۱۱ مطالعه	ادبیات جبرانی	فیزیک جبرانی	تابع تست	دین و زندگی درس ۱۱ مطالعه و تست	زبان درس ۵ مطالعه لغات و گرامر
۱۶		زیست فصل ۱۱ تست	محلول ها تست	زبان فارسی دروس ۱-۳	تابع تست	جبرانی	دین و زندگی درس ۱۲ مطالعه و تست	زبان درس ۶ مطالعه لغات و گرامر
۱۷		حدو پیوستگی مطالعه	حدو پیوستگی مطالعه	زبان فارسی دروس ۴-۶	حدو پیوستگی تست	زبان درس ۱ و ۲ تست	دین و زندگی درس ۱۳ مطالعه و تست	زبان فارسی دروس ۷-۹
۱۸		مشتق مطالعه	مشتق مطالعه	زبان فارسی دروس ۱۰-۱۲	مشتق تست	زبان درس ۳ و ۴ تست	دین و زندگی درس ۱۴ مطالعه و تست	زبان فارسی دروس ۱۳-۱۵
۱۹		آمار مطالعه	آمار مطالعه	زبان فارسی دروس ۱۶-۱۸	آمار تست	زبان درس ۵ و ۶ تست	دین و زندگی درس ۱۵ مطالعه و تست	زبان فارسی دروس ۱۹-۲۱
۲۰		حدو پیوستگی تست	جبرانی	زبان فارسی دروس ۲۲-۲۴	مشتق تست	جبرانی	دین و زندگی درس ۱۶ مطالعه و تست	زبان فارسی جبرانی
۲۱	۲۳ تیر ۹۵	آزمون آزمایشی در منزل						

# جدول ثبت فعالیت‌های هفتگی رشته تجربی | «هفته اول»

جمع	شیمی	فیزیک	زیست‌شناسی	ریاضی	زمین‌شناسی	زبان انگلیسی	دین و زندگی	عربی	زبان فارسی	ادبیات فارسی		
											مطالعه	روز ۱
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۲
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۳
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۴
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۵
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۶
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۷
											تست	
											منبع	
											جمع ساعت	
											جمع تست	

## جدول ثبت فعالیت‌های هفتگی رشته تجربی | «هفته دوم»

جمع	شیمی	فیزیک	زیست‌شناسی	ریاضی	زمین‌شناسی	زبان انگلیسی	دین و زندگی	عربی	زبان فارسی	ادبیات فارسی		
											مطالعه	روز ۸
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۹
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۱۰
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۱۱
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۱۲
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۱۳
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۱۴
											تست	
											منبع	
											جمع ساعت	
											جمع تست	

## جدول ثبت فعالیت‌های هفتگی رشته تجربی | «هفته سوم»

جمع	شیمی	فیزیک	زیست‌شناسی	ریاضی	زمین‌شناسی	زبان انگلیسی	دین و زندگی	عربی	زبان فارسی	ادبیات فارسی		
											مطالعه	روز ۱۵
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۱۶
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۱۷
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۱۸
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۱۹
											تست	
											منبع	
											مطالعه	روز ۲۰
											تست	
											منبع	
<h3 style="margin: 0;">آزمون جامع آزمایشی (در منزل)</h3>											روز ۲۱	
											جمع ساعت	
											جمع تست	