

## این لحظه را به خاطر بسپارید...!

حتماً تا بحال شنیده اید که می گویند «خواستن توانستن است» اما، خیلی ها هستند که می خواهند ولی نمی توانند. کدامیک از شما نمی خواهید در کنکور رتبه خوبی به دست آورید؟ کدامیک از شما نمی خواستید در امتحان نهایی ۲۰ بگیریید؟ قطعاً تمامی داوطلبان کنکور می خواهند در کنکور سراسری رتبه خوبی بدست آورند و همین طور تمامی دانش آموزان سال سوم می خواستند در امتحانات نهایی ۲۰ بگیرند اما چند نفر از شما توانستید به این خواسته برسید؟ و این معنی این است که **خواستن توانستن نیست!**

بله، هر خواستنی توانستن نیست، چون اگر بود الان باید معدل همه شما ۲۰ باشد و در کنکور سراسری همه درس ها میانگین ۱۰۰ درصد داشته باشد. تنها خواستنی واقعی است که شما را به هدف نهایی می رساند اگر شما واقعاً چیزی را بخواهید و از ته دل آن را طلب کنید، قطعاً رسیدن به آن ممکن خواهد بود. اما تنها خواستن کافی نیست. داشتن یک آرزو قطعاً می تواند شروع یک حرکت باشد اما پایان آن نیست.

تا امروز چند بار تصمیم گرفته اید که برای رسیدن به هدفتان تلاش کنید؟ اما ...

خواستن واقعی یعنی اینکه برای رسیدن به هدف باید به اندازه آن تلاش هم داشته باشید. موانع کوچک که گاهی باعث توقف حرکت می شود، تنها با یک تصمیم واقعی از بین می رود.

تصور کنید یکی از روزهایی که حوصله درس خواندن ندارید و بیکار نشسته اید، ناگهان زلزله بیاید، شما چه کاری انجام می دهید؟ حتماً با تمام توان و تلاش از جای خود برمی خیزید و به سمت درب خانه می دوید تا خود را نجات دهید. در حالی که تا چند لحظه قبل از آن حوصله بلند شدن از جایتان را هم نداشتید اما وقتی هدف بزرگ تری (نجات جان خودتان) پیدا کردید، مانع کوچک (بی حوصلگی) از بین رفت.

آیا می توانید فکر کنید در لحظه ای که زلزله می آید بگویید «حوصله ندارم» «ناامیدم» و ...؟ حتماً به نظر خنده دار می آید، چون هدف شما (نجات جانتان) آنقدر مهم و بزرگ است که هیچ مانعی نمی تواند حرکت شما را متوقف کند، چون واقعاً می خواهید خود را نجات دهید، واقعاً... هر هدفی می تواند باعث شود که شما با انرژی و انگیزه، خواستنی واقعی داشته باشید و موانع کوچک روی شما تأثیری نگذارد. در حقیقت لازم است قبل از هر اقدامی اهداف خود را معین کنید و آنها را واقعاً بخواهید.

من اعتقاد دارم انسانها به دو دسته تقسیم می شوند. یکی انسان هایی که اهداف خود را انتخاب می کنند و بعد بر اساس آن اعمال خود را تنظیم می کنند و دیگر انسان هایی که بر اساس شرایط روحی، محیطی و ... اقدام هایی انجام می دهند و به نتایج هم می رسند، اما نه نتایجی که مورد نظر آنهاست. این گروه بعداً به این نتیجه می رسند که ای کاش ...

### شما از کدام دسته از انسان ها هستید؟

میخواهیم با هم عهدی ببندیم، تصمیمی قاطعانه اتخاذ کنیم و دوباره ثابت کنیم که ما برترین هستیم. باور کنید سخت نیست. تصمیم بگیریم، خواسته هایمان را مشخص کنیم و برای رسیدن به آنها جانمان را جانمان مایه بگذاریم.

یادتان باشد، آینده شما در گرو تصمیم های امروز است پس همین الان یک قلم و کاغذ بردارید و اهداف خود را دقیقاً مکتوب کنید و بنویسید که می خواهید در (مثلاً ۱۰ سال) آینده دقیقاً چه شغلی داشته باشید؟ چه تفریحاتی؟ چه نوع موسیقی یاد بگیرید؟ چه اطلاعاتی داشته باشید؟

چقدر در ماه پول در بیاورید ...

آنگاه معین کنید که برای رسیدن به این آرزوها در پنج سال آینده باید در کجا قرار داشته باشید؟ امسال به کجا برسید و چه اقداماتی انجام دهید؟

این لحظه را به خاطر بسپارید که اگر اراده کنید، این لحظه می تواند شکوه جاودانه یک زندگی را به دنبال داشته باشد.

من یاد گرفته ام که انسان های موفق ۲ ویژگی مهم دارند: یکی اینکه دقیقاً می دانند از زندگی چه می خواهند و دیگر اینکه روی خواسته خود

آنقدر تمرکز می کنند تا به آن برسند.

اهدافتان را مکتوب کنید و آنها را هر روز و هر لحظه مرور کنید تا بدانید که حرکتتان برای رسیدن به چه هدفی است؟ مطمئن باشید آنچه شما را به یک خواستن واقعی می رساند مشخص نمودن اهداف بلند مدت و کوتاه مدتتان (و برنامه ریزی برای آنها) است.

۸ ماه باقی مانده تا کنکور زمان بسیار مناسبی است برای اینکه به هدفتان نزدیک تر شوید. خوب درس خواندن در این ۸ ماه می تواند نزدیک شدن به هدفتان را به همراه داشته باشد. پس آن را از دست ندهید. آزمون های آزمایشی راهنمای بسیار خوبی برای شماست. اینکه چگونه عمل کرده اید و چه تغییراتی باید در روش مطالعه و برنامه ریزی خودتان ایجاد کنید. آنها را با دقت بررسی کنید تا بهتر برای روزهای بعدتان تصمیم بگیرید.

می خواهم هزاران بار تکرار کنم؛ قدرت های بیکرانی که دارید می تواند شما را به عرش برساند، فقط اگر بخواهید و تصمیمی واقعی بگیرید و دقیقاً در همان لحظه است که جهان مسخر اندیشه های شماست پس:

**این لحظه را به خاطر بسپارید.**