



امروز جمعه ۱۰/۴/۹۰ ساعت ۱۲/۳۰

## چه احساسی داری؟

یک لحظه مکث کن ... در حال انجام هر کاری هستی آن را کنار بگذار و چند دقیقه به حرف‌های من گوش بده! حرف‌های خیلی مهمیه!

حتماً می‌دانی که جهان میلیاردها سال است که به وجود آمده و در هر لحظه انسان‌های زیادی به آن پا می‌گذارند و عده‌ی بسیاری هم آن را ترک می‌کنند.

و باز هم حتماً می‌دانی که بعضی از انسان‌ها در جهان به آن‌چه که می‌خواهند می‌رسند و بعضی دیگر هم ... فکر می‌کنی چه چیزی سبب می‌شود تا تفاوت بین انسان‌ها این‌قدر زیاد باشد؟ تفاوتی که در ابتدا اصلاً وجود ندارد. همه‌ی ما در روزی که متولد می‌شویم یک نوزاد هستیم اما چه چیزی سبب می‌شود تا نوزادی پس از چندین سال به اوج عزت و نوزادی به حضيض ذلت دچار شود؟

حتماً امتحانات سال سوم دبیرستان را یادت می‌آید! می‌خواهم بدانم چه احساسی نسبت به آن‌ها داری، رضایت یا حسرت؟ هر احساسی که داری کاملاً مربوط می‌شود به کارهایی که تاکنون انجام داده‌ایم، در واقع حال ما را گذشته ما ساخته است و آینده ما را ...

### می‌دانی آینده درخشان تو بستگی به امروزت دارد؟

خودت انتخاب کن، فرض کن امروز جمعه ۱۰/۴/۱۳۹۰ است، ساعت ۱۲/۳۰ و تو از مهم‌ترین آزمون علمی زندگی‌ت در حال بازگشت به خانه‌ای ...

در آن لحظات حتماً یک سال گذشته را در ذهنت مرور خواهی کرد، تابستان و شروع دوره، اردوی تابستان، آزمون‌های جامع، مدرسه، معلم‌ها، دوستان و ... و عملکرد خوب یا بدت! هر چه باشد در آن لحظات فقط می‌توانی یک کلمه بگویی: «گذشت!» اما می‌دانی احساسی که در تو ایجاد خواهد شد به چه عواملی بستگی دارد؟ تو می‌توانی احساس رضایت داشته باشی از اینکه کارت را درست انجام داده‌ای و به اندازه‌ای که می‌توانستی تلاش کرده‌ای و یا احساس حسرت از اینکه ای کاش بیشتر تلاش می‌کردم!

با خودت رو راست باش... همین‌الآن نسبت به ابتدای سال تاکنون چه احساسی داری؟ با یادآوری این نکته که همه انسان‌ها در طول زندگی اشتباه می‌کنند، برآیند و مجموع احساس تو نسبت به این شش ماه و نیم گذشته چیست؟ هر چه هست حاصل عملکرد تو در این مدت است.

حالا تو انتخاب کن، اینکه در آینده چه وضعیتی داشته باشی کاملاً به این مربوط می‌شود که امروز چه کار کنی.

یکبار دیگر می‌خواهم با خودت خلوت کنی و یک تصمیم واقعی بگیری تصمیمی به ارزش یک زندگی، تصمیمی که (اگر تو خواهی) آینده‌ات را تغییر خواهد داد،

**تصمیم بگیر** که زندگی‌ات را خودت بسازی،

**تصمیم بگیر** که تو تعیین‌کننده این باشی که در آینده چگونه زندگی کنی،

**تصمیم بگیر** که ثابت کنی ارزش تو زیاد است و باید از زندگی هم به اندازه‌ی ارزشت برداشت کنی،

**تصمیم بگیر** که از امروز تا ساختن یک زندگی (آن‌طوری که خودت می‌خواهی) دست از تلاش برنداری و

**تصمیم بگیر** که

« با عملکردت، آینده‌ات را خودت انتخاب کنی »