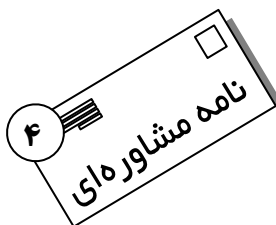


## باور کن ، توانایی هایت نامحدود است



حتما تا بحال نمایش دیدنی فیل را در سیرک دیده اید. مریبی فیل فقط با طنابی که به پای فیل می بندند، او را ثابت و بدون حرکت نگاه می دارد. در واقع او با نیرنگ ساده ای به قدرت شگرف فیلهای غلبه می کند. وقتی که فیل هنوز بزرگ نشده و سن و سال کمی دارد، مریبی او را با طنابی به تنه درختی می بندد. بچه فیل هر چقدر که برای آزادی خودش تلاش می کند و انرژی صرف می کند، نمی تواند خود را آزاد کند و او کم کم به این موضوع عادت می کند و این تصور که تنه درخت از او تواناتر است به او غلبه می کند. او با این تصور بزرگ می شود و روز به روز قدرتش بیش تر می شود، اما با این فکر که نمی تواند بر درخت غلبه کند. هنگامی که بزرگ می شود و قدرت شگرفی می یابد، تنها کافی است یک نفر طنابی را دور پای او گره زده و او را به یک نهال ببندد، آن گاه فیل دیگر هیچ تلاشی برای آزادی خودش نخواهد کرد در حالی که تلاش کمی کافی است تا آزادانه حرکت کند. شما در طول دوران زندگی خود تا چه حد مغلوب تصورات غلط در مورد توانایی هایتان هستید؟ آیا فکر می کنید نمی توانید از عهده ی کاری بر آید؟ فکر می کنید، توانایی رسیدن به اهدافتان را ندارید، اما باید بدانید که این عادت و تصورات اشتباه شماست که باعث شده شما توانایی های خود را محدود بدانید.

قدرت های درونی شما پایان ناپذیر و بی انتها است. فقط کافی است مثل آن فیل نباشید و به طناب هایی که دور پاهایتان انداخته شده است ، توجهی نکنید.

من نمی توانم درس بخوانم ،... من باهوش نیستم ... من موفق نیستم ... و ... این ها طناب هایی هستند که از تصورات غلط و عادت های غلط قبلی ایجاد شده است و لازم است آن ها را نادیده بگیرید.

یادتان باشد که آینده و گذشته ی انسان ها با هم برابر نیست. اگر در گذشته نتوانستید کاری انجام دهید، دلیل بر این نیست که در آینده هم نمی توانید انجام دهید. راه غلبه فیل به آن نهال کوچکی که فقط در ذهن و تصورش بزرگ شده است همان راه غلبه شما به موانع کوچکی است که در ذهنتان آن ها را بزرگ کرده اید: « تمرکز روی تلاش، از امروز به بعد ».

در واقع باید بدانید که تصورات منفی در مورد توانایی هایتان، تنها یک تصور است نه یک واقعیت. و راه غلبه به آن ها این است که باور کنید توانایی انجام هر کاری را که بخواهید دارید.

می خواهم از امروز تا روز کنکور همه تصورات محدود کننده در مورد خودت را کنار بگذاری، حتی شاید لازم باشد که قبل از آن اهداف خودت را برای چندمین بار روی کاغذ بنویسی. ( باور کن این کار انرژی فوق العاده ای در تو ایجاد خواهد کرد ).

و بعد همه ی تصورات و عادات نامطلوب را روی کاغذ بیاور. (مثل اینکه من تنبلم ... من ضعیفم ... ) حالا به همه ی آن ها نگاه کن. خواهی دید که آن ها دقیقا مثل طناب دور پای فیل قدرت واقعی ندارند و فقط یک تصور غلط هستند.

اکنون زمان آن است که تصورات محدود کننده ات را تغییر دهی. روی هر کدام از آن ها خط بکش و جایگزین مثبتی برای آن ها بنویس و با تمام انرژی تلاشت را آغاز کن.

فراموش نکن که ممکن است در طول دوران زندگی آینده ات هم این طناب ها جلوی حرکتت را بگیرد، کار زیادی لازم نیست انجام دهی، فقط کافی است بدانی که ...

### توانایی هایت نامحدود است .