



## نایست! حتی اگر ...

سال‌ها پیش در کلبه‌ی محقری دور از شهر، دختری در یک خانواده فقیر به دنیا آمد. زایمان زودتر از زمان مقرر، تولد نوزادی ضعیف و زودرس را به همراه داشت.

وقتی ۴ ساله شد. ذات‌الریه و مخلک را با هم گرفت و این ۲ بیماری خطرناک پای چپ او را از کار انداخت و فلج کرد. او مجبور بود با بست‌های آهنی حرکت کند... اما مادرش به او دلگرمی می‌داد:

« با وجود مشکلی که در پایت داری، هر کاری با زندگیّت بخواهی، می‌توانی انجام دهی. تنها چیزی که به آن نیاز داری، مداومت، جرأت و یک روح سرسخت است.»

او در ۹ سالگی بست‌های آهنی را با تمرین و مداومت کنار گذاشت و توانست به طور طبیعی راه برود.

بر خلاف آنچه دکترها می‌گفتند، ۴ سال طول کشید تا قدم‌های منظم و بلندی برداشت و این یک معجزه بود.

در ۱۳ سالگی در یک مسابقه دو شرکت کرد و نفر آخر شد و در تمام مسابقات دو دبیرستان او آخرین نفر بود و این بدان معناست که انسان قادر است هر کاری را انجام دهد.

همه به او اصرار می‌کردند که این کار را کنار بگذارد، اما او هنوز به جمله‌ی مادرش اعتقاد داشت.

پس از اتمام دوره‌ی دبیرستان، در مسابقه دو محلی توانست در بین نفرات میانی قرار گیرد و با یک مربی آشنا شد.

۶ سال تمرینات مداوم و شبانه‌روزی سبب شد تا پس از پیروزی در مسابقات دو محلی و کشوری در سال ۱۹۶۰ به مسابقات المپیک راه یابد.

او اولین زنی بود که توانست در یک دوره المپیک ۳ مدال طلا کسب کند. «ویلما»، کسی که همه گفته بودند هیچ وقت نمی‌تواند دوباره راه برود اولین زن با بیشترین مدال در بازی‌های المپیک بود.

آیا شما تا به حال در زندگی خود با این تصور که نمی‌توانید کاری را انجام دهید یا برای کاری ساخته نشده‌اید مواجه شده‌اید، این تصور ۱۰۰٪ توجیهی برای تنبلی و اقدام نکردن شماست.

**ژان پل سارتر می‌گوید: «اگر یک افلیج قهرمان دو نشود. مقصر ۱۰۰٪ خود اوست» و این بدان معناست که انسان قادر است هر کاری را انجام دهد.**

این یک واقعیت است که **تنها غیرممکن، غیرممکن است**. شما به هر چیزی که بخواهید می‌توانید برسید و این کاملاً به خواست و اراده شما بر می‌گردد.

می‌خواهم یک لحظه به همه افکارتان توقف بدهید ... و فقط به این موضوع فکر کنید: «**توانایی انسان نامحدود است**». فقط کافی است با تمام توان و قوای درونی تلاش کنید. بسیاری از ما فکر می‌کنیم آنچه باعث موفقیت می‌شود داشتن استعداد و توانایی‌های ویژه است و حتی داشتن اراده را یک توانایی بالقوه می‌دانیم، غافل از اینکه هیچ توانایی بالقوه‌ای وجود ندارد ...

تنها یک راه برای رسیدن به قله‌های آرزویتان وجود دارد: تلاش با تمام توان.

فقط کافی است هر لحظه با تمام تمرکز به کاری که انجام می‌دهی، فکر کنی، موفقیت مجموعه‌ای از تلاش‌های روزانه است.

باور کن که ناامید شدن ساده‌ترین کاری است که می‌توانی انجام دهی. توجیهی برای تنبلی. امروز تو در آزمونی دیگر شرکت کردی. بدون اینکه به نتیجه آن فکر کنی، آن را خوب تحلیل کن. **حق ندراری حرکتت را متوقف کنی حتی اگر ...**

یادت باشد که «ویلما» در ۱۳ سالگی در مسابقه دو آخر شد اما دست از تلاش برداشت و رمز موفقیت او همین بود: «**استقامت تا رسیدن به هدف**»

نتایج نامطلوب مقطعی نباید سبب شود تا ما حرکتمان را متوقف کنیم و رمز پیروزی دقیقاً در همین جاست. چون خیلی‌ها به خاطر نتایج نامطلوب کار را در نیمه رها می‌کنند و کسانی که موفقیت می‌رسند که دست از تلاش بر نمی‌دارند.

می‌خواهم به خودت یک قول بدهی و به آن پایبند باشی. با خودت عهد کن که فقط تلاش کنی و حتی لحظه‌ای دست از این تلاش مقدس برنداری.

یقین دارم که معجزه می‌شود، اگر تو استقامت کنی. قطعاً تمرکز روی اهدافت می‌تواند انرژی زیادی را در تو ایجاد کند. تا با تمام نیروی درونی تلاش کنی و تا رسیدن به هدف از حرکت باز نایستی. پس:

**« تا رسیدن به هدف، ایستادن ممنوع! »**

پروازت بلند و مداوم

محمدرضا پوردستمالچی