

## تا اطلاع ثانوی فقط ...

یک لحظه مکث کن و فقط به سوالی که می‌پرسم فکر کن ...

افرادی که می‌شناسی را در نظر بیاور، دوستان، اقوام و خانواده و ...

۳ نفر از افرادی که به نظر موفق هستند را در ذهنت مشخص کن، مهم نیست که این افراد در چه زمینه‌ای موفق هستند، فقط اگر به نظر تو این افراد موفق بوده‌اند کافی است... آنها را مشخص کردی؟

خوب ... حالا به ویژگی‌های بارز این افراد فکر کن. آنها چه ویژگی داشته‌اند که توانسته‌اند از نظر تو موفق‌ترین افراد باشند.

این ویژگی‌ها حتماً کم نیست و شاید برخی از آنها نامعلوم باشد، اما یک ویژگی بین همه این افراد مشترک است.

می‌خواهم یک بار دیگر به این نگاه که ویژگی مشترک بین همه افراد موفق وجود دارد به این افراد فکر کنی.

قبول دارم که ویژگی‌های زیادی سبب موفقیت این افراد بوده است. پشتکار، جدیت، تخصص و ... اما یک ویژگی منحصر به فرد در بین همه این افراد وجود داشته که آنها را از دیگران متمایز کرده است.

قبول داری افراد زیادی وجود دارند که علیرغم پشتکار زیاد جزء افراد موفق که تو انتخاب کردی نبودند؟ یا حتماً افرادی که جدیت داشته‌اند و باز هم تو آنها را انتخاب نکردی؟

دوست داری بدانی این ویژگی چیست؟ ... **تمرکز**

شاید در این لحظه فکر کنی که: «اصلاً این طور نیست» یا «عوامل مهم دیگری وجود دارند ...» اما اگر خوب فکر کنی به این جواب مطمئن می‌شوی.

مطمئنم افرادی که انتخاب کردی کارهای زیادی انجام ندادند. آنها یک کار را خوب انجام داده‌اند این ویژگی افراد بارز و موفق است.

**تا به حال شکار شیر را دیده‌ای؟** او به طعمه‌اش زل می‌زند و لحظاتی فقط با چشمانش طعمه را نگاه می‌کند و بعد ناگهان به سمت طعمه‌اش حرکت می‌کند و آنقدر روی طعمه‌اش متمرکز است که اگر از نزدیک طعمه دیگری هم عبور کند آن را نمی‌بیند ... بله؛ او فقط طعمه‌اش را می‌بیند. چون با تمام توانش روی طعمه دلخواهش تمرکز کرده است.

افراد موفق کارهای خارق‌العاده‌ای انجام ندادند، آنها یک کار را انتخاب می‌کنند و با تمام انرژی تا رسیدن به نتیجه روی هدفشان تمرکز می‌کنند، دوست داری چند سال بعد که از اطرافیان می‌پرسی ۳ نفر از افراد موفق را نام ببری نام تو جزء یکی از آنها باشد؟ اگر پاسخ مثبت است پس باید تمام تمرکزت را روی کاری بگذاری که انتخاب کرده‌ای.

پس بیا با هم به روش شکار شیر عمل کنیم، **اول طعمه‌ات را انتخاب کن** شاید لازم باشد برای چندمین بار این کار را انجام دهی. پس یک قلم و کاغذ بردار و لیست آرزوهایت را بنویس. یادت باشد که محدودیتی وجود ندارد، نامه مشاوره ای «باور کن توانایی‌هایت نامحدود است» را به یاد داری؟ اگر محدودیتی وجود دارد ناشی از تصور غلط توست. مشخص کن که دوست داری در چه رشته‌ای؟ چه شهری؟ و چه دانشگاهی پذیرفته شوی؟ نگران نباش، اگر امروز در اوج نیستیم به این معنی نیست که تا روز کنکور هم در اوج نباشیم. می‌توانیم از امروز تا روز کنکور با تمام تلاش به اهداف دلخواهمان دست پیدا کنیم.

حتماً قبول داری که اگر وزنه‌برداری که قرار است یک سال دیگر در مسابقه‌ای شرکت کند، امروز نتواند وزنه دلخواهش را بلند کند، به این معنی نیست که در روز مسابقه هم نتواند این کار را انجام دهد.

حالا با این نگاه اهدافت را کامل کن و خوب به آنها فکر کن، همان روشی که شیر در شکار خودش انتخاب کرده بود و ... خوب فکر کردی؟

اگر مطمئنی باید به سمت هدف خیز برداری.

باید به هیچ چیز و هیچ کس فکر نکنی و فقط به هدف خیره شوی.

باید هر روز صبح با فکر رسیدن به هدف از خواب برخیزی.

باید روزت را با باور رسیدن به آن سپری کنی.

باید هر شب به فکر رسیدن به اهدافت به خواب بروی.

و در هر لحظه تک‌تک سلول‌هایت رسیدن به هدف را آرزو کند.

باید با تمام انرژی برای رسیدن به چیزی که خودت انتخاب کردی تلاش کنی و جانانه از جانت مایه بگذاری.

باید تا رسیدن به هدف دست از تلاش برداری حتی اگر ...

حتی اگر هدف دیگری را در نزدیکی خود احساس کردی.

و این معنی تمرکز است که عامل موفقیت همه انسان‌های بزرگ و موفق بوده است.

پس: تا اطلاع ثانوی فقط ... **تمرکز روی هدف**